



自宅でエネルギー自給！ オフグリッドに暮らす楽しさとは？

とき 2018年5月20日（日）14：00～16：00

ところ ギャラリー古藤 東京都練馬区栄町 9-16

主催 一般社団法人 練馬グリーンエネルギー

参加費 500円（会員、ふるとう SUN 出資者・寄付者は300円）

予約方法 nerimagreen@gmail.com まで、ご氏名をご連絡ください。

- プログラム
1. ふるとう SUN 2周年のご報告
 2. 売電先を変えました！自然エネルギーを増やすための小さな一歩
 3. 講演「自宅でエネルギー自給！オフグリッドに暮らす楽しさとは？」
講師：サトウチカ氏
 4. コーヒータイム



〈講師プロフィール〉サトウチカ氏

1983年横浜生まれ。慶應義塾大学法学部卒。

東日本大震災をきっかけに、2014年9月より神奈川県横浜市で、オフグリッドで暮らしている。電気は太陽光発電で完全自給し、ガスの代わりに太陽熱で給湯や料理をまかない、庭では野菜を育てて、都会でもエネルギーや食の自立を目指した生活を実現。

2017年5月まで、光文社『女性自身』web版で「サトウさん家のオフグリッドで暮らす知恵」というコラムを連載。また、ソーラークッカーを使ったオリジナルのおひさま料理レシピなどを、ホームページ『アマテラス～太陽で料理する楽しい美味しい暮らし～』で発信中。現在は講演やお話会で日本中に出向いて、オフグリッドの種を蒔く活動に注力している。

練馬グリーン市民発電所 ふるとう SUN とは？

2016年5月20日に、多くの方々の出資や寄付によって設置された太陽光発電所（5.9kW）。エネルギーの持続可能性をめざす活動の一つの象徴であると同時に、災害時には携帯電話などの充電ステーションとして地域の方々に貢献できることをめざします。

